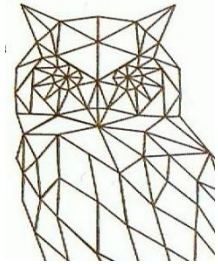


Julia Rossberg  
Ernst- Ludwig-Ring 4  
61231 Bad Nauheim  
Mobil: 0176/20375217  
info@juliarossberg.de  
www.juliarossberg.de

Einzel- und Paarberatung  
Erziehungsberatung  
Fort- und Weiterbildung



## **Thema: Alte Liebe rostet nicht! Sexualität im Alter**

**Zielgruppe:** Alle Interessierten, Leitungs- und Fachkräfte aus Pflege-, Sozial- und Gesundheitsberufen, die ambulant oder stationär mit älteren Menschen arbeiten.

**Dauer:** 2,5 - 3 Stunden

**Inhalt:** Was bedeutet Sexualität für ältere Menschen und pädagogische Fachkräfte?

- Veränderungen des Körpers
- Sexuelle Orientierung
- Sexualität und Gesundheit
- Strukturelle Rahmenbedingungen
- Normen und Werte
- Nähe und Distanz

**Beschreibung:** In dieser Veranstaltung werden die Informationen über Sexualität im Alter und der professionelle Umgang mit Nähe und Distanz vermittelt. Altersbedingte Veränderungen und Erkrankungen erschweren vielleicht die Sexualität, jedoch erlöschen die sexuellen Fantasien, Wünsche und Empfindungen nicht. Fachkräfte, die mit Menschen im höheren Alter arbeiten, können während dieser Fortbildung ihre eigene Haltung überdenken und sich mit eigenen Vorurteilen auseinandersetzen. Denn jeder Mensch bringt seine eigene Biografie in eine Institution mit, doch leider bleibt das Thema Sexualität innerhalb der Pflege und Sozialen Arbeit oft unreflektiert oder ungehört.

Wird die Sexualität im Alter bedeutungslos? Auf die Art und Weise von Veränderungen in Lebensphasen haben Menschen kaum Einfluss, worauf wir jedoch Einfluss haben, ist die eigene Haltung und der Umgang mit Veränderungen, die wir feststellen. Die Medizin bietet heutzutage verschiedenste Hilfestellungen für eine Reihe von Problemen in sexuellen Bereichen an. Einige Männer und Frauen erleben sexuelle Veränderungen beim Älterwerden eher gleichgültig oder erleichtert, andere als sehr leidvoll. Das Kapitel Sexualität wird nicht mit dem Alter beendet, sondern neu geschrieben! Jedoch stehen die Fachkräfte vor vielen Herausforderungen im Umgang mit Sexualität und Kommunikation im Team, mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen. Sie bekommen in dieser Veranstaltung Anregungen und einen erweiterten Blick für die pädagogische, pflegerische oder therapeutische Arbeit mit Menschen im hohen Alter.

Sie haben Fragen oder Interesse? Bitte senden Sie mir eine E-Mail: [info@juliarossberg.de](mailto:info@juliarossberg.de) oder rufen Sie mich an unter: Tel. **06032/50 90 64** um alles Weitere besprechen zu können.