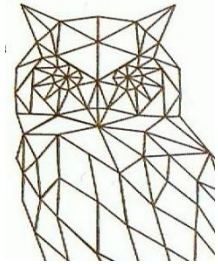


Julia Rossberg  
Ernst- Ludwig-Ring 4  
61231 Bad Nauheim  
Mobil: 0176/20 37 52 17  
info@juliarossberg.de  
www.juliarossberg.de

Einzel- und Paarberatung  
Erziehungsberatung  
Fort- und Weiterbildung



## **Thema: Gesundheit und weibliche Sexualität**

**Dauer:** 2,5 - 3 Stunden

**Zielgruppe:** Alle Frauen ab 18 Jahren sowie alle MitarbeiterInnen in sozial- und heilpädagogischen, psychologischen, pflegerischen und therapeutischen Bereichen.

### **Beschreibung:**

Warum sollen wir Frauen uns mit dem Thema Sexualität und Gesundheit auseinandersetzen? Sexualität ist für viele Frauen ein lebenslanger, sich wandelnder Prozess. Weiterhin ist Sexualität ein Grundbedürfnis, das zur Lebenszufriedenheit beitragen kann. Die Komplexität und Einzigartigkeit des Frauenkörpers wurde in der Geschichte oft verdrängt und verleugnet. Ich möchte die Sexualität unter unterschiedlichen Aspekten zusammen mit Ihnen sehr offen betrachten. Dabei werden Sie die eine oder andere Selbsterkenntnis gewinnen. Beispielhafte Themen wie Aspekte und Ausdrucksformen der Sexualität, Selbstliebe und Fremdliebe, Kommunikation, Beziehungsschwierigkeiten oder Orgasmus-Störungen werden erläutert und diskutiert.

Ich möchte Sie einladen über dieses intime und wichtige Thema zu sprechen sowie Ihnen einen neuen, positiven Zugang zu Ihrem Körper und eine Verbesserung der Lebensqualität ermöglichen. Dieser Nachmittag ist für Frauen geeignet, die sich mit ihrer eigenen Persönlichkeit und einer gesunden, erfüllten Sexualität beschäftigen möchten.

### **Rahmenbedingungen und Ablauf:**

Das Angebot wird individuell auf Sie, ihren Bedarf und Ihre Institution zugeschnitten.

Sie haben Fragen oder Interesse?

Bitte senden Sie mir eine E-Mail: [info@juliarossberg.de](mailto:info@juliarossberg.de) oder rufen Sie mich an unter: **06032/50 90 64** um alles Weitere besprechen zu können.